



# **PSISULA**

## **Prosiding Berkala Psikologi**

---

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung  
Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Semarang  
Tlp. 024-6583584 ext.240 Fax. 024-6582455

**Penerbit : UNISSULA Press**

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>Terapi Kelompok Suportif untuk Menurunkan <i>Quarter-Life Crisis</i> pada Individu Dewasa Awal di Masa Pandemi Covid-19</b> <i>Farra Anisa Rahmania, Muhammad Novvaliant Filsuf Tasaufi</i>	1
<b>Menulis Ekspresif untuk Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa</b> <i>Annita Wahyuningtyas, Erni Agustina Setiowati</i>	17
<b>“Konseling Online” Studi Kasus Satgas Covid-19 UNIMMA</b> <i>Akhmad Liana Amrul Haq, Hermahayu Hermahayu, Rayinda Faizah, Laili Qomariyah</i>	34
<b>Membangun Resiliensi Era Tatanan Baru Melalui Penguatan Nilai-Nilai Pendidikan Islam dalam Keluarga</b> <i>Hani Sholihah, Yuyun Nuriyah Muslih</i>	41
<b>Hubungan antara Regulasi Emosi dan Kontrol Diri dengan Perilaku Menyimpang pada Siswa di SMA “X”</b> <i>Kartika Putri Husadani, Inhastuti Sugiasih</i>	53
<b>Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Penyesuaian Diri pada Pasangan yang Menikah di Usia Muda</b> <i>Hena Saraswati, Inhastuti Sugiasih</i>	63
<b>Hubungan antara Harga Diri dan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Citra Tubuh pada Siswi SMK “X”</b> <i>Wahidatus Sayyidatis Shufiyah, Titin Suprihatin</i>	74
<b>Hubungan Harga Diri dan Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Psikologis Remaja yang Mengikuti Kejar Paket di Kabupaten Rembang</b> <i>Hana Riyandika Rohimatuzahroh, Titin Suprihatin, Anisa Fitriani</i>	84
<b>Hubungan antara Persepsi Gaya Kepemimpinan Otokratis dengan Kinerja Karyawan PT. Bank BPR Nusamba Ampel Boyolali</b> <i>Kevin Bhuana Islami, Luh Putu Shanti Kusumaningsih</i>	94
<b>Hubungan antara Harga Diri dan Konformitas dengan Perilaku Seksual Pranikah Mahasiswa di Tegal</b> <i>Anindya Prabasari, Titin Suprihatin</i>	105
<b>Kecenderungan Kecanduan Game Online Ditinjau dari <i>Sensation Seeking Trait</i> pada Gamers Komunitas Game Online</b> <i>Kamilah Islamiah, Ratna Supradewi</i>	114

<b>Pola Relasi Anak dan Orangtua di Masa Pandemi Covid 19</b> <i>Fatwa Nurul Hakim</i>	124
<b>Konstruksi Alat Ukur Resiliensi Akademik untuk Kepuasan Belajar Online Mahasiswa pada Masa Pandemi Covid-19</b> <i>Nelia Afriyeni, Tri Rahayuningsih</i>	135
<b>Hubungan Kebersyukuran dan Harga Diri terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Guru Tidak Tetap SMA/SMK di Kecamatan Semarang Barat Kota Semarang</b> <i>Putri Nur Hanifah, Titin Suprihatin, Diany Ufieta Syafitri</i>	147
<b>Hubungan antara Disiplin Kerja Pegawai dengan Gaya Kepemimpinan Kantor Dinas Perdagangan Koperasi dan UKM Kabupaten Demak</b> <i>Monika Cita Innovea, Abdurrohimi</i>	157
<b>Hubungan antara Kepuasan Kerja dengan Kinerja Perawat Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Soeselo Kabupaten Tegal</b> <i>Rahmalia Nurida, Abdurrohimi</i>	164
<b>Disonansi Kognitif pada Muslim dengan Perilaku Takhayul</b> <i>Cetryn Tatiana, Titin Suprihatin</i>	173
<b>Hubungan antara Dukungan Sosial dan Beban Kerja dengan Stress Kerja pada Mitra Pengemudi Ojek Online di Komunitas Gojek X</b> <i>Sheren Arinindiaputri Wibowo, Agustin Handayani</i>	185
<b>Bias Optimisme dan Perilaku Preventif Masyarakat pada Era New Normal</b> <i>Farra Anisa Rahmania, Dean Nurul Azmi, Hanifah Dwicahyaputri</i>	197
<b>Positive Attachment, Mindfulness dan Resiliensi Remaja di Era Tatanan Baru</b> <i>Dewi Khurun Aini</i>	210
<b>Media Pembelajaran Daring Gratis untuk Mendukung Layanan Belajar dalam Bimbingan dan Konseling Sekolah</b> <i>Dani Kurniawan</i>	226
<b>Perbedaan Regulasi Emosi Ditinjau dari Jenis Kelamin Mahasiswa pada Pandemi Covid-19</b> <i>Olievia Prabandini Mulyana, Umi Anugerah Izzati, Meita Santi Budiani, Ni Wayan Sukmawati Puspita Dewi, Ikhwan Fadlu Fantazilu, Dya Wahyu Anggraeni</i>	238

<b>Pengaruh Gaya Kepemimpinan Transformasional terhadap Kepuasan Kerja pada Karyawan</b> <i>Yusuf Handoko Wicaksono, Ruseno Arjanggi</i>	251
<b>Perbedaan Kelelahan pada Ibu Rumah Tangga dan Ibu Peran Ganda di Desa M Kecamatan K Kabupaten Tegal</b> <i>Dyah Ayu Kusuma Negari, Rohmatun</i>	261
<b>Kelelahan Kerja Ditinjau dari Stres Kerja pada Karyawan</b> <i>Yopi Dwi Harwanto, Ruseno Arjanggi</i>	272
<b>Indonesian Values dan Adaptabilitas Karir (<i>Career Adaptability</i>) pada Siswa SMK NU Ungaran</b> <i>Wijaya Andi Pranoto, Joko Kuncoro</i>	282
<b>Stres dan Dukungan Sosial pada Perawat, Dokter dan Tenaga Kesehatan pada Masa Pandemi Covid-19</b> <i>Oti Jembarwati</i>	292
<b>Peran Coping yang Berfokus pada Masalah dan Regulasi Diri terhadap Kecemasan Siswa SMA Menghadapi Ujian Semester</b> <i>Futuhatul Inayah, Ruseno Arjanggi</i>	300
<b>Stres Pengasuhan Ibu dan Perannya dalam Perlakuan Salah Ibu terhadap Anak</b> <i>Dwi Wahyuningsih Choiriyah, Endang R. Surjaningrum</i>	309
<b>Hubungan antara Efikasi Diri dan <i>Internal Locus of Control</i> terhadap Kematangan Karir pada Siswa SMA X Semarang</b> <i>Rony Syaifudin, Ruseno Arjanggi</i>	328
<b>Tolak Balak Wabah Pandemi Covid-19 dari Sisi Budaya Jawa</b> <i>Ratna Supradewi</i>	339
<b>Koping Religius dan Kesehatan Mental Selama Pandemi Covid-19: Studi Literatur</b> <i>Nurussakinah Daulay</i>	349
<b>Hubungan Variabel Interaksi Sosial Sebelum dan Saat Pandemi terhadap Regulasi Belajar Mahasiswa</b> <i>Moh. Humam Arkan Hutomo, Diah Fatmawati, Nazilah Khotimatussannah, Rika Dwi Agustiniingsih</i>	359
<b>Resiliensi Keluarga dan Kualitas Hidup di Era Pandemi Menurut Tinjauan Islam</b> <i>Laylatul Mufarrohah, Karimulloh</i>	367

<b>Ketekunan Akademik pada Siswa SMA X Semarang di Era Pandemi Covid-19</b> <i>Titin Suprihatin, Rohmatun</i>	378
<b>Religiusitas Tenaga Medis dalam Persiapan New Normal Setelah Masa Pandemi Covid-19</b> <i>Sheilla Varadhila Peristiano</i>	388
<b>Smart Uses Da'wah Social Media: Konsep Revolusi Kesehatan Mental Remaja Melalui Strengthening Morals of Islam</b> <i>Lailiyatur Romadhoni, Diloda Shokhibul Anam, Maya Lestari</i>	401
<b>Ritual Ibadah sebagai Upaya Penurunan Kecemasan pada Masa Pandemi Covid-19</b> <i>Abdul Fakhri, Swelen Ohara, Vira Melinda, Ayu Putri</i>	413