

# STIMULASI PENGELUARAN COLOSTRUM MELALUI PIJAT OKSITOSIN

<sup>1</sup>Farihatunnisa\*, <sup>2</sup>Sri Wahyuni

Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Sultan Agung

\*Corresponding Author:

[fariha952@gmail.com](mailto:fariha952@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang** Masih rendahnya angka kecukupan ASI eksklusif menjadi penyebab utama morbiditas dan mortalitas neonatus. Hal ini perlu penanganan dengan melaksanakan pemberian ASI secara dini sejak bayi baru lahir. Bayi baru lahir sangat membutuhkan ASI yang pertama kali keluar biasanya lebih kental dan kekuningan, yang disebut kolostrum. Faktor yang berpengaruh terhadap lambatnya pengeluaran kolostrum antara lain: cara persalinan, lamanya persalinan, sakit yang dialami saat persalinan, dan kelelahan setelah persalinan. Untuk mengatasi masalah tersebut diperlukan suatu upaya yang dapat merangsang pengeluaran hormon oksitosin dan memperlancar pengeluaran kolostrum yaitu dengan tindakan pijat oksitosin. **Tujuan** Pijat oksitosin ini dapat membuat ibu menjadi rileks, sehingga akan memberikan kenyamanan pada bayi yang akan disusunya. **Metode Penelitian** Desain penelitian menggunakan rancangan quasi eksperimen dengan pendekatan non equivalent control group design. Data dianalisis dengan uji wilcoxon match pair test dan uji mann-withney. Cara pengambilan sampel dengan purposive sampling, dengan jumlah sampel 40 responden. **Hasil Penelitian** Pijat oksitosin meningkatkan rerata pengeluaran kolostrum pada kelompok intervensi (P value 0,000) dan rerata pengeluaran kolostrum pada kelompok kontrol (P value 0,000) pada Ibu secara signifikan. **Simpulan** Pijat oksitosin dapat meningkatkan pengeluaran kolostrum pada ibu sectio caesarea. **Saran** Diharapkan agar pijat oksitosin dapat dijadikan salah satu intervensi dalam asuhan keperawatan pada ibu nifas post sectio caesarea di ruang post partum dan diaplikasikan dalam hal mengedukasi ibu dan keluarga sebelum memberikan ASI pada bayinya.

**Kata Kunci** : Pijat oksitosin, kolostrum, postpartum, sectio caesarea

---

**Abstract**

**Background** The low rate of adequacy of exclusive breastfeeding is a major cause of neonatal morbidity and mortality. This needs to be handled by administering early breastfeeding since the newborn. Newborns are in great need of first-outed milk usually more viscous and yellowish, called colostrum. Factors that affect the slow expenditure of colostrum include: the mode of labor, the duration of labor, the pain experienced during childbirth, and fatigue after childbirth. To overcome these problems required an effort that can stimulate the expenditure of the hormone oxytocin and facilitate the expenditure of colostrum is by the action of oxytocin massage. **Objective** This oxytocin massage can make the mother become relaxed, so it will provide comfort to the baby who will be breastfed. **Research Methods** The study design used quasi experimental design with nonequivalent control group design approach. Data were analyzed by wilcoxon match pair test and mann-witney test. Sampling method by purposive sampling, with sample number 40 respondents. **Research Results** Oxytocin massage increased the mean expenditure of colostrum in the intervention group ( $P$  value 0,000) and the mean exposure of colostrum in the control group ( $P$  value 0,000) in the mother significantly. **Conclusions** Massage of oxytocin may increase colostrum exposure in sectio caesarea mothers. **Suggestion** It is hoped that the oxytocin massage can be one of the interventions in nursing care in postpartum caesarea postpartum in post partum room and applied in educating mother and family before breastfeeding the baby.

**Keywords** : Massage oxytocin, colostrum, postpartum, sectio caesarea

**PENDAHULUAN**

ASI mengandung kolostrum yang kaya akan antibodi karena mengandung protein untuk daya tahan tubuh dan pembunuh kuman. Kandungan antibodi dan protein ini terdapat dalam jumlah tinggi, sehingga pemberian ASI eksklusif dapat mengurangi resiko kematian pada bayi. Kolostrum juga mengandung sel darah putih dan imunoglobulin A (IgA) dalam kadar yang paling tinggi dibandingkan ASI matur, yang berfungsi melapisi usus bayi yang masih rentan dan mencegah kuman memasuki bayi. IgA ini juga membantu dalam mencegah bayi mengalami alergi makanan (Prasetyono, 2012).

Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap lambatnya pengeluaran kolostrum antara lain: cara persalinan, lamanya persalinan, sakit yang dialami saat persalinan, dan kelelahan setelah persalinan. Faktor lain yang juga mempengaruhi keluarnya kolostrum adalah status gizi ibu, perawatan payudara, isapan bayi segera setelah lahir serta obesitas pada ibu. Pada ibu nifas akan mengalami *Maternal stress* sehingga mengganggu pengeluaran oksitosin yaitu hormon yang bertanggung jawab terhadap refleksi pengeluaran susu. Dalam hal ini perbedaan utama penerapannya terjadi karena persalinan dapat dilakukan pervaginam dan perabdominal (*Sectio Caesarea/SC*) (Maryunani, 2015).

Dalam hal ini ibu yang menjalani bedah caesar mungkin belum mengeluarkan ASI nya dalam 24 jam pertama setelah melahirkan, kadangkala perlu waktu hingga 48 jam walaupun demikian bayi tetap dianjurkan untuk dilekatkan pada payudara ibu untuk

membantu merangsang pengeluaran ASI pertama. Keterlambatan pengeluaran kolostrum pada ibu sectio caesar disebabkan karena timbulnya nyeri post partum yang secara fisiologis dapat menghambat pengeluaran hormon oksitosin yang berguna untuk kelancaran pengeluaran kolostrum. (Fikawati dan Syafiq, 2019).

Cakupan ASI eksklusif di dunia tahun 2015 hanya mencapai 40% hal tersebut lebih rendah dari target MDG's yaitu 80%. Berdasarkan Data World Breastfeeding Trends Initiative (WBTI) mencatat hanya 27,5% ibu yang memberikan ASI eksklusif, sehingga Indonesia menempati peringkat 49 dari 51 negara. Padahal target global peningkatan pemberian ASI eksklusif hingga 50% pada tahun 2025. (Kementerian Kesehatan Indonesia 2021).

Salah satu metode yang dapat dilakukan untuk membantu meningkatkan pengeluaran kolostrum pada ibu post sectio caesaria adalah dengan pijat oksitosin. Pijat oksitosin adalah suatu tindakan pemijatan tulang belakang mulai dari nervus ke 5 - 6 sampai scapula yang akan mempercepat kerja saraf parasimpatis untuk menyampaikan perintah ke otak bagian belakang sehingga oksitosin keluar. Pijat ini akan memberikan kenyamanan terhadap ibu, mengurangi bengkak, mengurangi sumbatan ASI, merangsang pelepasan hormon oksitosin, serta mempertahankan produksi ASI ketika ibu dan bayi sakit. Pijat oksitosin dilakukan pada punggung ibu yang akan merangsang hipofise posterior kemudian mengeluarkan hormon oksitosin, selanjutnya akan merangsang kontraksi sel mioepitel di payudara untuk mengeluarkan air susu. (Risnawati, 2020).

Pijat oksitosin merupakan salah satu solusi untuk mengatasi ketidaklancaran pengeluaran kolostrum. Pijat oksitosin adalah pemijatan pada sepanjang tulang belakang (vertebrae) sampai tulang costae kelima-keenam dan merupakan usaha untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin setelah melahirkan. Pijat oksitosin ini dapat memberikan kenyamanan pada ibu, sehingga akan memberikan kenyamanan pada bayi yang akan disusui dan pijat oksitosin dapat dilakukan selama 2-3 menit secara rutin 2 kali dalam sehari (Rahayu, 2017). Pijat oksitosin ini dapat dilakukan setelah melahirkan yaitu 1-2 hari dan harus dilakukan secara rutin. Dengan pijat oksitosin diharapkan ibu bisa rileks. Jika ibu rileks dan tidak kelelahan setelah melahirkan dapat membantu merangsang pengeluaran hormon oksitosin (Astutik, 2017).

Berdasarkan studi literatur bahwa melakukan pijat oksitosin pada ibu post partum dapat memperlancar pengeluaran ASI, selain itu dapat membuat ibu menjadi lebih rilekasi dan dan nyaman serta dapat merangsang hormon oksitosin (Agustina, 2022) kemudian berdasarkan penelitian yang dilakukan pada pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran asi pada ibu post partum primipara di moty care baby, kids & mom ciangsana tahun 2022 meunjukkan adanya kelancaran ASI setelah dilakukan pijatan (Rimandini, Dewi. 2022).

Berdasarkan data Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia tahun 2019-2021 pencapaian ASI eksklusif belum mencapai target 80%, yaitu 71,58 % pada tahun 2021 yang mengalami kenaikan kurang dari 2 % dari tahun sebelumnya yaitu 69,62 % dan 66,69 % pada tahun 2019. Sedangkan di Provinsi Banten persentasi bayi usia kurang

dari 6 bulan yang mendapatkan ASI eksklusif juga belum mencapai target yang diharapkan, yaitu 71,17 % pada tahun 2021 dan 68,84 % pada tahun 2020 yang mengalami kenaikan sebesar 4 % dari tahun sebelumnya (BPS, 2021). Pada tahun 2019 di Kota Tangerang persentase pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan sebesar 71,63 % (Profil Kesehatan Provinsi Banten, 2021).

Jumlah persalinan *sectio caesarea* di Indonesia menunjukkan angka yang terus meningkat. Hal ini terlihat dari hasil Riskesdas tahun 2013 yang menyebutkan bahwa persalinan *sectio caesarea* mengalami peningkatan dari 6,8% pada tahun 2007 dan 9,8% pada tahun 2013 (Riskesdes, 2013). Di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang didapatkan data pada tahun 2017 jumlah pasien yang melahirkan dengan tindakan operasi sebanyak 1.548 pasien dari total 3.656 kelahiran, hal ini berarti sebanyak 42% kelahiran di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang merupakan kelahiran dengan operasi.

Berdasarkan dari uraian tersebut, peneliti bermaksud untuk melakukan penelitian dengan judul penelitian “Pengaruh Pijat Oksitosin Ibu Nifas Post *Sectio Caesarea* terhadap Pengeluaran Kolostrum di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang”.

## METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini merupakan penelitian quasi eksperimen dengan desain *nonequivalent control group design* yang mempunyai kesamaan dengan *pretest-posttest control group design*, perbedaannya pada pemilihan kelompok kontrol dan kelompok eksperimen yang dipilih tidak secara random. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu nifas post *sectio caesarea* yang ada di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang.

Penelitian ini menggunakan teknik *non probability sampling* dengan pendekatan *purposive sampling* yaitu cara pengambilan sampel berdasarkan kriteria yang ditentukan oleh peneliti untuk dapat dianggap mewakili karakteristik populasinya. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu nifas post *sectio caesarea* yang ada di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang. Tempat penelitian ini adalah Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang, dengan waktu penelitian yaitu pada bulan Januari sampai dengan Mei.

Sebelum dilakukan penelitian, terlebih dahulu telah dilakukan uji etik penelitian kesehatan oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar observasi yang digunakan untuk mengukur pengeluaran kolostrum sebelum dan sesudah diberikan terapi pijat oksitosin dengan jumlah cairan dalam perhitungan cc. Didalam lembar observasi tersebut juga terdapat pertanyaan yang berisi data pribadi responden berupa nama, umur ibu, pendidikan, pekerjaan, paritas, dan umur kehamilan. Analisis data dilakukan secara Univariat dan Bivariat untuk mengetahui Pengaruh Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Post *Sectio Caesarea* Terhadap Pengeluaran Kolostrum. Analisis data menggunakan uji *chi-square* dengan menggunakan Komputer program SPSS.

**HASIL PENELITIAN****1. Analisis Univariat**

Pada analisis univariat ini, menggambarkan distribusi nilai pengeluaran kolostrum pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol saat sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin.

**a. Perbedaan Nilai Pengeluaran Kolostrum pada Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pijat Oksitosin**

**Tabel 1**

**Perbedaan Nilai Pengeluaran Kolostrum pada Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pijat Oksitosin di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang**

| <b>Variabel</b>  | <b>Mean</b> | <b>SD</b> | <b>Min – Max</b> | <b>95% CI</b> |
|------------------|-------------|-----------|------------------|---------------|
| <i>Pre-test</i>  | 3.38        | 1.13      | 2.00 – 5.00      | 2.22 – 3.37   |
| <i>Post-test</i> | 11.05       | 2.48      | 7.00 – 15.00     | 7.15 – 9.54   |

Berdasarkan tabel diatas, menunjukkan nilai rerata pengeluaran kolostrum sebelum dilakukan pijat oksitosin pada kelompok intervensi adalah 3.38 cc, dan setelah dilakukan pijat oksitosin adalah 11.05 cc. Nilai maksimal yang diperoleh pada kelompok intervensi sebelum dilakukan pijat oksitosin adalah 5 cc, dan nilai maksimal setelah dilakukan pijat oksitosin adalah 15 cc. Nilai minimal yang muncul sebelum dilakukan pijat oksitosin pada kelompok intervensi adalah 2 cc dan nilai minimal setelah dilakukan pijat oksitosin adalah 7 cc. Hasil yang diperoleh menggambarkan adanya peningkatan pada nilai rerata pengeluaran kolostrum antara sebelum dan sesudah dilakukan intervensi.

**b. Perbedaan Nilai Pengeluaran Kolostrum pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pijat Oksitosin pada Kelompok Intervensi**

**Tabel 2**

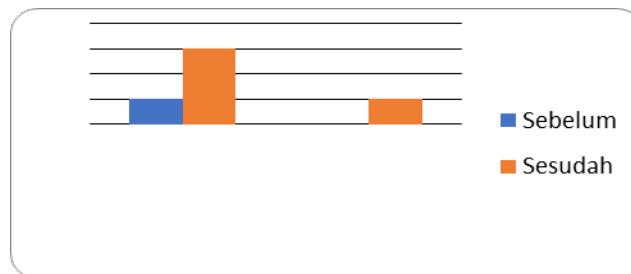
**Perbedaan Nilai Pengeluaran Kolostrum pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pijat Oksitosin pada Kelompok Intervensi di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang**

| <b>Variabel</b>  | <b>Mean</b> | <b>SD</b> | <b>Min – Max</b> | <b>95% CI</b> |
|------------------|-------------|-----------|------------------|---------------|
| <i>Pre-test</i>  | 0.58        | 0.59      | 0.00 – 2.00      | 2.21 – 3.38   |
| <i>Post-test</i> | 2.70        | 0.92      | 1.00 – 5.00      | 7.12 – 9.57   |

Berdasarkan tabel diatas, menunjukkan nilai rerata pengeluaran kolostrum *pre-test* pada kelompok kontrol adalah 0.58 cc dan *post-test* adalah 2.70 cc. Nilai maksimal yang muncul diperoleh pada kelompok kontrol saat *pre-test* adalah 2 cc, dan nilai maksimal pada saat *post-test* adalah 5 cc. Nilai minimal yang muncul saat *pre-test* pada kelompok ini adalah 0 cc dan nilai minimal saat *post-test* adalah 1 cc. Sehingga hasil yang diperoleh menggambarkan adanya peningkatan pada nilai rerata pengeluaran kolostrum antara sebelum dan sesudah dilakukan intervensi.

c. **Diagram Distribusi Rerata Nilai Pengeluaran Kolostrum pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pijat Oksitosin.**

**Diagram 1**  
**Distribusi Rerata Nilai Pengeluaran Kolostrum pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pijat Oksitosin di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang**



Berdasarkan diagram diatas menunjukkan pada kelompok kontrol menunjukkan terjadi peningkatan sedikit setelah dilakukan pijat oksitosin. Pada kelompok intervensi terjadi peningkatan yang signifikan sesudah dilakukan pijat oksitosin.

## 2. Analisa Bivariat

Dalam analisis bivariate, akan dilakukan uji  $t$  dependen dan uji  $t$  independen. Uji  $t$  dependen digunakan untuk mengetahui perubahan rerata pengeluaran kolostrum pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Uji  $t$  independen digunakan untuk mengetahui perbedaan rerata pengeluaran kolostrum pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol sesudah dilakukan pijat oksitosin.

Dalam analisis bivariat, peneliti terlebih dahulu melakukan uji normalitas dengan menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov* yang bertujuan untuk mengetahui distribusi data yang peneliti peroleh saat pengambilan data. Dan uji homogenitas untuk mengetahui varian populasi data, apakah dua kelompok atau lebih data memiliki varian yang sama atau berbeda.

### a. Uji Normalitas

Uji normalitas dilakukan terlebih dahulu untuk mengetahui apakah data berdistribusi normal atau tidak. Pengambilan keputusan pada hasil uji *Kolmogorov-Smirnov* jika  $Sig > 0,05$  maka data berdistribusi normal, sedangkan  $Sig < 0,05$  maka data tidak berdistribusi normal (Sujawerni, 2015).

Pada penelitian ini peneliti telah melakukan uji normalitas terhadap hasil pengukuran pengeluaran kolostrum sebelum dan sesudah diberikan pijat oksitosin pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Pada data skor *pre-test* pengeluaran kolostrum kelompok intervensi didapatkan  $Sig < 0.05$  yakni 0.000 dinyatakan data berdistribusi tidak normal, dan skor *post-test* pengeluaran kolostrum pada kelompok intervensi didapatkan  $Sig < 0.05$  yakni 0.001 dinyatakan data berdistribusi tidak normal, sehingga

uji statistic bivariate yang dilakukan pada penelitian ini adalah menggunakan analisis non *parametric* uji *Wilcoxon t-tet*.

Pada data skor *pre-test* pengeluaran kolostrum kelompok kontrol didapatkan Sig<0.05 yakni 0.000 dinyatakan data berdistribusi tidak normal, dan skor *post-test* pengeluaran kolostrum pada kelompok kontrol didapatkan Sig<0.05 yakni 0.000 dinyatakan data berdistribusi tidak normal, sehingga uji statistic bivariate yang dilakukan pada penelitian ini adalah menggunakan analisis non *parametric* uji *Wilcoxon t-tet*. Sehingga untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin pada Ibu nifas post *sectio caesarea* terhadap pengeluaran kolostrum di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang adalah menggunakan analisis non *parametric* uji *Mann-Withney*.

### b. Uji Homogenitas

Uji homogenitas dilakukan untuk mengetahui varian populasi data, apakah dua kelompok atau lebih data memiliki varian yang sama atau berbeda. Uji ini sebagai prasyarat dalam uji hipotesis, yaitu *Independent Sample T Test*. Kriteria pengambilan keputusan adalah jika nilai Sig.>0.05, maka dapat disimpulkan bahwa varian dari dua atau lebih kelompok data adalah sama (Sujawerni, 2015).

Uji homogenitas pada penelitian ini dilakukan untuk melakukan uji hipotesis *Independent Sample T Test* pada varian data pengeluaran kolostrum sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin. Skor *pre-test* pengeluaran kolostrum Sig.<0.05 yakni 0.007 dinyatakan varian tidak sama, dan skor *post-test* pengeluaran kolostrum Sig.<0.05 yakni 0.000 memiliki varian yang tidak sama. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan data pengeluaran kolostrum sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin memiliki varian yang tidak sama (tidak homogen).

### c. Uji Wilcoxon *t test*.

Analisis pada penelitian ini menggunakan uji non *parametric* yaitu *Wilcoxon t test* untuk mengetahui perbedaan rerata pengeluaran kolostrum pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol sesudah dilakukan pijat oksitosin pada kelompok intervensi.

**Tabel 3**  
**Perbedaan Rerata Pengeluaran Kolostrum pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pijat Oksitosin di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang**

| Variabel              | Kelompok          | Mean  | SD   | DF | Z      | P Value (Sig) |
|-----------------------|-------------------|-------|------|----|--------|---------------|
| Pengeluaran Kolostrum | <b>Intervensi</b> |       |      |    |        |               |
|                       | Sebelum           | 3.38  | 1.13 | 19 | -3.953 | 0.000         |
|                       | Sesudah           | 11.05 | 2.48 |    |        |               |
|                       | <b>Kontrol</b>    |       |      |    |        |               |
|                       | Sebelum           | 0.58  | 0.59 | 19 | -3.978 | 0.000         |
|                       | Sesudah           | 2.70  | 0.92 |    |        |               |

Keterangan: Sig < 0.05 ada pengaruh yang sangat signifikan

Berdasarkan tabel diatas, menunjukkan rata-rata pengeluaran kolostrum pada ibu nifas post *sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang sebelum dilakukan pijat oksitosin pada kelompok intervensi adalah 3.38 cc dengan standar deviasi 1.13 dan setelah dilakukan pijat oksitosin adalah 11.05 cc dengan standar deviasi 2.48. Analisa lebih lanjut adanya perbedaan bermakna antara pengeluaran kolostrum kelompok intervensi sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin dengan kata lain ada perbedaan yang signifikan bahwa pijat oksitosin dapat meningkatkan rata-rata pengeluaran kolostrum pada ibu nifas post *sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang kelompok intervensi sebesar 7.67 cc (*P Value* 0.000 atau  $\alpha < 0,05$ ).

#### d. Uji Mann-Withney

Analisis yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan analisis *non parametric* yaitu *Mann-Witney* untuk mengetahui perbedaan rerata pengeluaran kolostrum sesudah pijat oksitosin pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

**Tabel 4**

**Perbedaan Rerata Pengeluaran Kolostrum pada Ibu Nifas Post *Sectio Caesarea* Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pijat Oksitosin di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang**

| Variabel               | Mean  | SD   | DF | Z      | P Value |
|------------------------|-------|------|----|--------|---------|
| Pengeluaran Kolostrum: |       |      |    |        |         |
| Intervensi             | 11.05 | 2.48 | 19 | -3.953 | 0.000   |
| Kontrol                | 2.70  | 0.92 | 19 | -3.978 |         |

Keterangan: Sig < 0.05 ada pengaruh yang sangat signifikan

Berdasarkan tabel diatas, menunjukkan rerata peningkatan pengeluaran kolostrum pada kelompok intervensi adalah 11.05 cc dengan standar deviasi 2.48, dan pada kelompok kontrol terdapat peningkatan yang sedikit yaitu 2.70 cc dengan standar deviasi 0.92. Hasil analisis lebih lanjut didapatkan bahwa ada perbedaan yang signifikan selisih rerata antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol (*P Value* 0.000 atau  $\alpha < 0,05$ ), pada kedua kelompok terdapat adanya perbedaan yang signifikan, pada kelompok intervensi didapatkan adanya perbedaan yang signifikan meningkatkan pengeluaran kolostrum sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin, sedangkan pada kelompok kontrol terdapat adanya perbedaan tetapi tidak signifikan sehingga dapat disimpulkan bahwa pijat oksitosin berpengaruh terhadap pengeluaran kolostrum pada ibu nifas post *sectio caesarea*.

## PEMBAHASAN

### 1. Keterbatasan Penelitian

Penelitian menggunakan rancangan *quasi eksperimen* dimana pengukuran variabel independen yaitu pijat oksitosin dengan variabel dependen yaitu pengeluaran kolostrum dikumpulkan secara bersamaan pada saat penelitian dilakukan, sehingga penelitian ini



tidak dapat menjelaskan pengaruh sebab akibat, tetapi pengaruh yang didapatkan hanya pengaruh keterkaitan.

Variabel independen yang diteliti sangat terbatas, dikarenakan keterbatasan waktu yang dimiliki oleh peneliti. Sedangkan masih terdapat banyak variabel independen lain yang dimungkinkan mempunyai pengaruh dengan variabel pengeluaran kolostrum. Instrumen penelitian berupa lembar observasi untuk mengukur pengeluaran kolostrum responden.

## 2. Pembahasan

### 1) Distribusi pengeluaran kolostrum sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin pada ibu nifas post *sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengeluaran kolostrum pada kelompok intervensi setelah dilakukan pijat oksitosin. Nilai rata-rata pengeluaran kolostrum pada kelompok intervensi sebelum dilakukan pijat oksitosin sebesar 3,38 cc, dan setelah dilakukan pijat oksitosin meningkat menjadi 11,05 cc. Hal ini menunjukkan bahwa pijat oksitosin berpengaruh terhadap peningkatan pengeluaran kolostrum pada ibu nifas post *sectio caesarea*.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Endah dan Masdinarsah (2011) yang menunjukkan bahwa terdapat peningkatan rata-rata pengeluaran kolostrum sebesar 5,33 cc pada ibu yang diberikan pijat oksitosin dibandingkan dengan kelompok kontrol yang hanya 0,02 cc. Penelitian tersebut menjelaskan bahwa pijat oksitosin dapat merangsang keluarnya hormon oksitosin yang berperan penting dalam proses pengeluaran kolostrum.

Peningkatan pengeluaran kolostrum pada penelitian ini kemungkinan disebabkan oleh efek fisiologis dari pijat oksitosin yang membantu relaksasi otot-otot payudara dan memperlancar aliran hormon oksitosin. Dengan meningkatnya hormon oksitosin, refleksi let-down (pengeluaran kolostrum) menjadi lebih optimal. Hal ini mendukung teori bahwa pijat oksitosin dapat mempercepat dan memperlancar pengeluaran kolostrum pada ibu nifas setelah operasi *sectio caesarea*.

### 2) Analisis perbedaan dilakukan untuk melihat adanya perbedaan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin pada kelompok intervensi.

Data menunjukkan rata-rata pengeluaran kolostrum pada ibu nifas post *sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang sebelum dilakukan pijat oksitosin pada kelompok intervensi adalah 3.38 cc dengan standar deviasi 1.13 dan setelah dilakukan pijat oksitosin adalah 11.05 cc dengan standar deviasi 2.48. Analisa lebih lanjut adanya perbedaan bermakna antara jumlah pengeluaran kolostrum pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin dengan kata lain ada perbedaan signifikan bahwa pijat oksitosin dapat meningkatkan rata-rata pengeluaran kolostrum pada ibu nifas post *sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang kelompok intervensi sebesar 7.67 cc (*P Value* 0,000 atau  $\alpha < 0,05$ ).

Penelitian ini sejalan dengan penelitian Lestari, Julintrari, dan Murniati (2014), menunjukkan sebanyak 53,33% ibu yang diberikan pijat oksitosin mengalami kelancaran pengeluaran kolostrum, dan sebanyak 6,67% ibu yang diberikan pijat oksitosin mengalami ketidaklancaran pengeluaran kolostrum. Hal ini juga menyatakan pijat oksitosin dapat membuat ibu merasa lebih nyaman, mengurangi lelah, dan merangsang hormon oksitosin untuk mengeluarkan kolostrum.

Pada ibu nifas akan mengalami *Maternal stress* sehingga mengganggu pengeluaran oksitosin yaitu hormon yang bertanggung jawab terhadap refleksi pengeluaran susu. Untuk mengatasi masalah menyusui pada ibu *post sectio caesarea*, diperlukan suatu upaya yang dapat meningkatkan produksi ASI dan memperlancar pengeluaran kolostrum agar bayi dapat terpenuhi kebutuhan nutrisinya pada awal kehidupan. Alternatif tindakan yang dapat dilakukan adalah pijat oksitosin. Hal ini membuktikan ibu yang dilakukan pijat oksitosin akan mengeluarkan kolostrum dengan jumlah yang banyak, sedangkan pada ibu yang tidak dilakukan pijat oksitosin akan mengeluarkan jumlah kolostrum yang sedikit.

### **3) Analisis pengaruh pijat oksitosin antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah dilakukan pijat oksitosin pada kelompok intervensi.**

Data diatas menunjukkan rerata peningkatan pengeluaran kolostrum pada kelompok intervensi adalah 7.67 cc dengan standar deviasi 2.84 sedangkan pada kelompok kontrol terjadi peningkatan sedikit yaitu sebesar 2.12 cc dengan standar deviasi 0.92. Hasil analisis lebih lanjut didapatkan bahwa ada perbedaan yang signifikan selisih rerata antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol (*P Value* 0.000 atau  $\alpha < 0,05$ ), pada kedua kelompok terdapat adanya perbedaan yang signifikan, pada kelompok intervensi didapatkan adanya perbedaan yang signifikan peningkatan pengeluaran kolostrum sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin, sedangkan pada kelompok kontrol terdapat adanya perbedaan tetapi tidak signifikan sehingga dapat disimpulkan bahwa pijat oksitosin berpengaruh terhadap pengeluaran kolostrum.

Hasil penelitian diatas sejalan dengan penelitian Lestari, Julintrari, dan Murniati (2016), bahwa ada perbedaan yang signifikan antara pengeluaran kolostrum sebelum dilakukan pijat oksitosin pada kelompok intervensi dengan pengeluaran kolostrum setelah diberikan *leaflet* pada kelompok kontrol, sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh pijat oksitosis terhadap pengeluaran kolostrum. Hasil penelitian ini juga didukung oleh penelitian Sundari, dan Sari (2016), yang menyatakan ada pengaruh pijat oksitosin terhadap pengeluaran kolostrum pada ibu *sectio caesarea* di RSUD Kota Madiun.

Pijat oksitosin ini dilakukan untuk merangsang refleksi oksitosin atau *refleks let down*. Selain untuk merangsang refleksi let down, manfaat lain dari pijat oksitosin adalah memberikan kenyamanan pada ibu, mengurangi bengkak (*engorgement*), mengurangi sumbatan ASI, merangsang pelepasan hormon oksitosin, mempertahankan produksi ASI ketika ibu dan bayi sakit. Pijat oksitosin ini dilakukan secara rutin selama 2-3 menit sebanyak 2-3 kali setiap hari. Beberapa jurnal medis membuktikan bahwa pijat oksitosin juga dapat meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas. Kondisi psikologis yang buruk berhubungan erat dengan kondisi ibu dalam memberikan ASI. Pijat oksitosin mampu membantu menstabilkan kecemasan yang biasa terjadi pada ibu nifas terhadap bayinya (Rahayu, 2016).

---

## KESIMPULAN DAN SARAN

### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh pijat oksitosin pada ibu nifas post *sectio caesarea* terhadap pengeluaran kolostrum di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang dapat disimpulkan, sebagai berikut:

1. Distribusi pengeluaran kolostrum antara sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin pada kelompok intervensi mengalami peningkatan yang signifikan dengan hasil rata-rata pengeluaran kolostrum sebelum dilakukan pijat oksitosin yaitu 3.38 cc dengan standar deviasi 1.13, dan hasil rata-rata pengeluaran kolostrum setelah dilakukan pijat oksitosin yaitu 11.05 cc dengan standar deviasi 2.48. Analisa lebih lanjut menunjukkan adanya perbedaan bermakna antara pengeluaran kolostrum kelompok intervensi sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin, dengan kata lain ada perbedaan yang signifikan bahwa pijat oksitosin dapat meningkatkan rata-rata pengeluaran kolostrum pada ibu nifas post *sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang kelompok intervensi sebesar 7.67 cc.
2. Distribusi pengeluaran kolostrum antara sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin pada kelompok kontrol mengalami peningkatan yang signifikan dengan hasil rata-rata pengeluaran kolostrum pada *pre-test* yaitu 0.58 cc dengan standar deviasi 0.59, dan hasil rata-rata pengeluaran kolostrum pada *post-test* yaitu 2.70 cc dengan standar deviasi 0.92. Analisa lebih lanjut menunjukkan adanya perbedaan yang bermakna antara pengeluaran kolostrum kelompok kontrol pada *pre-test* dan *post-test*, dengan kata lain ada perbedaan yang tidak signifikan bahwa pijat oksitosin dapat meningkatkan rata-rata pengeluaran kolostrum pada ibu nifas post *sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang kelompok kontrol sebesar 2.12 cc.
3. Ada pengaruh pijat oksitosin antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah dilakukan pijat oksitosin pada kelompok intervensi. Hasil analisis data menunjukkan rerata peningkatan pengeluaran kolostrum pada kelompok intervensi adalah 7.67 cc dengan standar deviasi 2.48 sedangkan pada kelompok kontrol terjadi peningkatan sedikit yaitu sebesar 2.12 cc dengan standar deviasi 0.92. Hasil analisis lebih lanjut didapatkan bahwa ada perbedaan yang signifikan selisih rerata antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol (*P Value* 0.000 atau  $\alpha < 0,05$ ), pada kedua kelompok terdapat adanya perbedaan yang signifikan, pada kelompok intervensi didapatkan adanya perbedaan yang signifikan peningkatan pengeluaran kolostrum sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin, sedangkan pada kelompok kontrol terdapat adanya perbedaan tetapi tidak signifikan sehingga dapat disimpulkan bahwa pijat oksitosin berpengaruh terhadap pengeluaran kolostrum pada ibu nifas post *sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang.

## B. SARAN

### 1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Berdasarkan hasil penelitian bahwa pijat oksitosin telah terbukti dalam meningkatkan pengeluaran kolostrum, maka dari itu diharapkan agar pelayanan keperawatan mengembangkan intervensi pijat oksitosin dalam asuhan keperawatan pada ibu nifas post *sectio caesarea* untuk memperlancar pengeluaran kolostrum di ruang post partum.

### 2. Bagi Institusi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh pijat oksitosin terhadap pengeluaran kolostrum, oleh karena itu institusi rumah sakit diharapkan dapat menerapkan dan memanfaatkan pijat oksitosin sebagai stimulasi pengeluaran ASI serta membantu ibu dalam pelaksanaan pemberian ASI.

### 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

- a. Bagi penelitian selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian pijat oksitosin ini lebih lanjut terhadap pengeluaran kolostrum pada ibu nifas post *section caesarea*.
- b. Dikarenakan masih adanya keterbatasan dalam penelitian, untuk peneliti selanjutnya diharapkan ada tindak lanjut untuk melakukan observasi terkait faktor-faktor yang mempengaruhi pengeluaran kolostrum, seperti rasa nyaman ibu, isapan bayi, dan lain sebagainya.
- c. Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi dan tambahan informasi untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut terkait dengan manfaat pijat oksitosin terhadap pengeluaran kolostrum.

---

**DAFTAR PUSTAKA**

- Arikunto. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astutik, R.Y. (2017). *Payudara dan Laktasi*. Jakarta: Salemba Medika
- Astuti, F. (2016). *Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Pengeluaran Kolostrum pada Ibu Post Partum di RSKIA Kota Bandung*. [http://www.scribd.comupload-documentarchive\\_doc](http://www.scribd.comupload-documentarchive_doc). Diunduh pada 14 Februari 2018.
- Badan Pusat Statistik. (2014). *Kajian Indikator Sustainable Development Goals (SDGs)*. <http://www.media.neliti.com>publications>. Diakses pada Tanggal 24 Februari 2018.
- Depkes RI. (2007). *Dalam Efektifitas Kombinasi Teknik Mermet dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Ibu Post Seksio di Rumah Sakit Wilayah Jawa Tengah*. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, Volume 6, No. 1, Januari 2017.
- Depkes RI. (2015). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015*. Available. Online. On <http://www.Depkes.go.id/Resources/Download/Pusdatin/Profil-Kesehatan-Indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-2016.Pdf>. Diakses pada Tanggal 05 Januari 2018.
- Depkes RI. (2016). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016*. Available. Online. On <http://www.Depkes.go.id/Resources/Download/Pusdatin/Profil-Kesehatan-Indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-2016.Pdf>. Diakses pada Tanggal 05 Januari 2018.
- Dharma, K. K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan (Pedoman Melaksanakan Dan Menerapkan Hasil Penelitian)*. Jakarta: Cv. Trans Info Media.
- Dinkes Kota Tangerang. (2016). *Profil Kesehatan Kota Tangerang Tahun 2015*. Tangerang: Dinkes Kota Tangerang. Diakses Tanggal 05 Januari 2018.
- Elly, W. E. Hutagalung, Mario S. B. Eka A. M. (2015). *ASI Asuhan Berbasis Bukti*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Endah, S. N. & Masdinarsah, I. (2011). *Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Pengeluaran Kolostrum pada Ibu Post Partum di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung Tahun 2011*. *Jurnal Kesehatan Kartika*; 1-8. <http://www.stikesayani.ac.idpublikasie-journalfilesx2011201112201112-001.pdf>. Diunduh pada 08 Februari 2018.
- Hardianti, D. N. & Resmana. R. (2016). *Pijat Oksitosin dan Frekuensi Menyusui Berhubungan dengan Waktu Pengeluaran Kolostrum pada Ibu Post Sectio Cesarea*. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 4 : 3 (148-156). <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/JNKI/article/download/255/334>. Diunduh pada 08 Januari 2018.

- Hidayat, A. A. A. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lestari, H. IGA, J. & Sri, M. (2014). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi Kolostrum Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Rasa Bou Kecamatan Hu'u Kabupaten Dompu. 4 : 2 (85-97). <http://id.stikes-mataram.ac.id-e-journalindex.phpJPR/article/download/3930>. Diunduh pada 10 Februari 2018.
- Manuaba, I. B. G. (2012). *Ilmu Kebidanan, Ilmu Kandungan, Dan Keluarga Berencana*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Maryunani, A & Hartati. S. (2015). *Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum Seksio sesarea*. Jakarta : Trans Info Media.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pollard, M. (2015). *ASI Asuhan Berbasis Bukti*. Jakarta: EGC.
- Prasetyono, D. S. (2012). *Buku Pintar ASI Eksklusif*. Yogyakarta: Diva Press.
- Prawirohardjo, S. (2009). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Rahayu, A. P. (2016). *Panduan Praktikum Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Deepublish.
- RISKESDAS. (2014). *Profil Kesehatan Indonesia*.  
<http://depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profilkesehatanindonesia/profil-kesehatan-indonesia-2014.pdf>.  
Diunduh pada 27 Desember 2017.
- Sujarweni, V. W. 2015. *Statistik untuk Kesehatan*. Yogyakarta: Gava Media.
- Sundari, S. & Sari, R.N. (2016). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Lama Pengeluaran Kolostrum pada Ibu Post Sectio Caesarea di RSUD Kota Madiun. <http://jurnal.csdforum.com/index.php.GHS/article/view/148>. Diunduh pada 25 Februari 2018.
- Supardi, S. & Rustika. (2013). *Buku Ajar Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Syarifudin. H. & Sedarmayanti. (2011). *Metodologi Penelitian*. Bandung : CV. Mandar Maju.
- Walyani, E. S. (2015). *Perawatan Kehamilan dan Menyusui Anak Pertama Agar Bayi Lahir Dan Tumbuh Sehat*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta.

- 
- Walyani, E. S. & Purwoastuti, E. Th. (2015). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta.
- Wulandari, F. T. Aminin, F. & Dewi, U. (2014). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran Kolostrum Pada Ibu Post Partum di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Kepulauan Riau. *Jurnal Kesehatan*, 5 : 2 (173-178). [Http://poltekkes-tjk.ac.id/jurnalindex.phpJKarticleviewFile5346](http://poltekkes-tjk.ac.id/jurnalindex.phpJKarticleviewFile5346). Diunduh pada 06 Februari 2018.
- Zamzara, R. F. Ernawati. D. & Susanti. A. (2015). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Waktu Pengeluaran Kolostrum Ibu Post Partum  *Sectio Caesarea*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8 : 2 (229-241). <http://journal.unusa.ac.id/index.phpjhsarticledownload7567.pengaruh.pijat.oksitosin.terhadap.pengeluaran.kolostrum>. Diunduh pada 10 Februari 2018.
- Hany Sukmawati1, Olivia Nency. (2024) Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran Kolostrum Pada Ibu Post Sectio Caesaria. *Jurnal JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang Vol. 9 No. 1 Tahun 2024*. <httpsjurnal.umt.ac.id/index.phpjkftarticleview10715>. Diunduh pada 16 Juli 2025.
- Prasasti Noviyana, Pinem Herlida Lina. (2022). Efektifitas Pijat Oksitosin dalam Pengeluaran ASI. *Jurnal Ilmiah Bidang Ilmu Keperawatan Maternitas. Program Studi S1 Keperawatan Ekstensi, STIKes Mitra Keluarga*. <https://pdfs.semanticscholar.org/>. Diunduh pada 28 September 2025